



# 給食だより

岩沼市立岩沼北中学校  
令和2年6月29日  
文責 栄養士 本田 薫



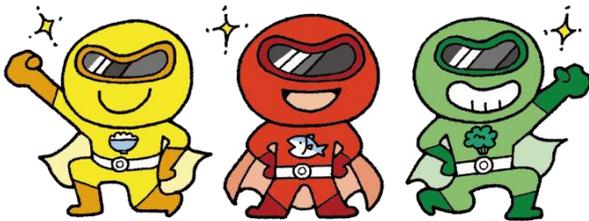
マスクを着用しての給食配膳や給食前の手洗い・手指消毒, 班体制をとらない給食など…。新しい給食時間の在り方を探り始め1か月が経ちました。

給食を心待ちにしていた生徒たち。久しぶりの学校生活は、梅雨時期にも重なり疲れが出ているころではないでしょうか。これからは、熱中症にも気をつけ元気に学校生活を送りたいものです。

## 【 7月の給食目標 】

『 健康と食事について考えよう 』

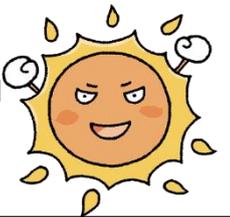
朝ごはん食べて



熱中症予防!

## 熱中症とは

気温や湿度が高い時や激しいスポーツによって脱水や体温が高い状態になり、体温を調節する機能が働かなくなることで、放置すると死に至ることもあります。



熱中症を予防するために、汗をかいた分はしっかり水分と塩分を補給しましょう。高温多湿の時や風がない時は無理をせず、適度に涼しい場所で休憩しましょう。

## 【 夏期期間中の給食について 】

本校の給食室は、エアコン未設置で夏場は給食を提供する設備とはなっておりません。しかし、今年度はコロナウイルスの影響で夏季休業が短縮となりました。そこで、生徒たちが元気に学校生活を送れるよう、食品の衛生管理や調理員の熱中症予防に留意しながら給食を実施します。詳細は、学校からのお便りと献立表をご覧ください。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。\*夏期期間中の献立表は、7月中旬に配付します。

## 【 給食の様子 】



先生方もエプロン・三角巾を着用!



全員、配膳時はマスクを着用!



「歯と口の健康週間(6/9)」  
給食時間にモニターを使用して。