

2月 給食だより



岩沼市立岩沼北中学校
令和3年1月28日
文責 栄養士 本田 薫

2月は「衣更着」と言われるほど、まだまだ寒さが厳しい時期です。また、高校受験や期末考査などもあり、学習面も頑張り時。体調万全でこの時期を乗り切れるよう、栄養バランスに気をつけた食事や十分な睡眠で体調管理に努めましょう。

北中給食週間(1月25日~29日)

「給食に興味をもつこと」、「給食を作ってくださいる調理員さんへ感謝の気持ちを伝えること」…。給食委員が中心となって給食週間の活動を実施しました。



北中給食ベスト5

いちよの広場に掲示している「給食記録写真」に1人1枚シールを貼り投票を行いました！ベスト5に入ったいくつかの給食レシピを、北中ホームページに掲載したので、ぜひご覧ください。



39票

クロワッサン、フライドチキン、アメリカンサラダ
黒毛和牛のビーフシチュー、セレクトデザート、牛乳

クリスマス献立



17票

メロンパン、鶏肉のレモンソース、シーザーサラダ
コーンクリームスープ、果汁グミ、牛乳

お誕生日給食



16票

ごはん、みそカツ、小松菜とコーンのサラダ
引き菜汁、はちみつレモンゼリー、牛乳

合唱コンクール

応援献立



11票

ごはん、みそカツ、元気サラダ、みそ汁、牛乳



7票

○メロンパン、タンドリーチキン、かみかみサラダ、コーンクリームスープ、牛乳
○チョコチップパン、笹かまのチーズ焼き、れんこんサラダ、コーンポタージュ、レモンタルト、牛乳
○備蓄クラッカー・ビスケット、マッシュポテト、クラッシュ大豆のキーマカレー、みかん、牛乳



調理員さんへ～感謝のメッセージボード贈呈～

全校を代表して2学年の給食委員が調理員さんへメッセージボードを贈呈しました。

生徒のために毎日おいしい給食を作ってくださいありがとうございました。

昨年はコロナウイルスの影響で学校が休校になり、給食も食べられなくなってしまい、毎日給食を食べられることのありがたみを感じることができました。

3年間、本当にありがとうございました。
(3年1組 加藤 優陽さん)



調理員さんへ

ぼくたちは調理員さんが作ってくれた給食を毎日、おいしくいただいています。

ありがとうございます。

給食を食べている時、みんな笑顔でいっぱいです。これからもぼくたちのために、おいしい給食と笑顔をつくってください。

(2年1組より)

いつも温かくおいしい給食を作ってくださいありがとうございます。

ぼくは、北中の給食が大好きで、給食を食べるといつもうれしい気持ちになります。これからも、おいしい給食をお願いします。

(1年3組 菊地 渉さん)