

# 1月 給食だより

岩沼市立岩沼北中学校  
令和4年1月11日  
文責 本田 薫

あけましておめでとうございます。本年も安全でおいしい給食を目指し、頑張っています。どうぞよろしくお願いいたします。1月には全国学校給食週間があります。本校では、1月17日～21日の期間に給食週間を実施します。お楽しみに♪



## 【1月の給食目標】 感謝の気持ちをもって食事をしよう



食事の挨拶にはどんな意味があるの？

関わった人や命への感謝が込められているよ。



「いただきます」

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

「ごちそうさま」

漢字で「ご馳走様」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

### 令和3年度 北中給食週間テーマ 「先生方の思い出の給食」

後期給食委員会で給食週間のテーマを考えました。「先生の好きな給食が私の好きなものと一緒だったら嬉しいかも・・・」や「担当教科以外の先生のことを知りたい」という意見が出ました。

給食週間に向けて、給食委員で先生にインタビューをしたりポスター作成をしたり、調理員さんへ感謝のメッセージカードを作成しています。



### 給食委員会の活動の様子



### →→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロケ・せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

今の給食とくらべたり、ご家庭で給食の思い出を話したりしてみませんか？



※1月11日(火)～21日(金)の期間、給食の歴史を知るためのフードサンプルを校内に展示します。