



# 毎日, ”はやね・はやおき・あさごはん” を実践しましょう!



清潔な「箸」「スプーン」を忘れずに持参しましょう。

## 4月予定献立表

スプーンがあると食べやすい日には、がついています。

月	火	水	木	金
11   2,3年生は臨時休業日です。	12 <b>入学・進級お祝い献立</b> ミルクパン ローストチキン マカロニサラダ コーンクリームスープ お祝いゼリー 牛乳	13 麦ごはん 春雨サラダ 麻婆豆腐 果物(清美オレンジ) 牛乳	14 米粉ベーグル チーズエッグ ごぼうサラダ ミネストローネ 牛乳	15 ごはん さばのみそ煮 小松菜のごま和え すまし汁 牛乳
	867/37.5/36.1/3.9	848/33.6/26.9/2.5	785/33.3/34.3/3.4	724/30.8/19.8/2.8
18 ごはん 豚肉の生姜焼き にらの卵とじ なめこ汁 ヨーグルト 牛乳	19 <b>食育の日献立</b> ソフトパン (はちみつ) 肉焼売 塩だれナムル みそラーメン 牛乳	20 <b>みやぎ水産の日献立</b> ごはん カレイのチリソース 大豆の磯煮 かきたま汁 牛乳	21 <b>お誕生日献立</b> バターロールパン チーズオムレツ 香味ポテト ABCスープ お誕生日デザート 牛乳	22 ビビンバ丼 〔麦ごはん 肉炒め ナムル〕 五目春雨スープ 杏仁豆腐 牛乳
849/35.2/24.7/2.1	815/31.6/24.1/4.4	779/35.3/20.4/2.6	783/23.7/36.0/3.0	799/33.0/22.3/2.8
25 豚丼 〔ごはん 豚丼の具 かぼちゃコロケ かぶの浅漬け 牛乳〕	26 ナン タンドリーチキン ドライカレー ふわふわ卵のスープ 牛乳	27 <b>端午の節句献立</b> ごはん かつおフライ 菜の花和え 若竹汁 かしわもち 牛乳	28 <b>お弁当の日</b>  体育祭のためお弁当の日です。	4月23日(土)は、登校日で「お弁当の日」です。 29 
845/25.4/29.5/2.2	744/40.4/33.2/4.3	832/30.9/19.1/2.5		
<b>今月の平均栄養量</b> エネルギー: 806kcal たんぱく質: 32.6g 脂質: 27.2g カルシウム: 402mg 鉄: 4.0mg ビタミンC: 43mg 食塩: 3.0g 食物繊維: 5.8g	<b>今月の地場産品</b> ☆小松菜 ☆きゅうり ☆米粉パン  ・豆腐 ・油揚げ ・わかめ ・卵 ・雪菜 ・ねぎ ・米 ・牛乳 ・みそ ☆は岩沼産	<b>給食で使用する今月の旬の食品</b> 菜の花 春キャベツ たけのこ 新玉ねぎ 新じゃがいも 清美オレンジ かぶ 	<b>給食室のスタッフ紹介</b> ◆調理員(受託業者) シダックス大新東ヒューマンサービス(株) 新内 純子 鹿野 ゆかり 鈴木 静枝 菊池 アキ子 鈴木 美沙 ◆技師(管理栄養士) 本田 薫 	

※献立名の下に数字は、エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩相当量(g)を表します。※都合により献立を変更する場合があります。

### 《自然災害による臨時休校等の給食取り扱いについて》

自然災害で臨時休校等の措置をとった場合の給食の取り扱いについては、岩沼市学校給食運営協議会で審議決議された下記のとおりとなります。

- ①食材をキャンセルすることができ、給食費に影響がなかった場合→その分の給食を後日実施する。実施が不可能な場合は返金する。
- ②一部の食材のキャンセルが間に合わず、給食費に影響が出た場合→その分の給食回数を増やさず、後日の給食に上乘せる。
- ③全ての食材のキャンセルが間に合わなかった場合→給食を実施したとみなす。

