



給食だより



岩沼市立岩沼北中学校
令和4年4月8日
文責 栄養士 本田 薫

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まります。春休み中の体調や食生活はいかがでしたでしょうか。これから始まる学校生活に慣れるまでは、疲れを感じることもあるかもしれません。午前中から元気に楽しく学校生活を送るためにも、毎日必ず朝食をとってから登校しましょう。

【4月の給食目標】 給食の準備・後片付けをきちんとしよう

= 給食当番の身支度 =

- ・マスクをつけよう
- ・ぼうしをかぶろう
- ・つめは短く切ろう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを忘れずに持参しよう



保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみならず使います。強い香りのする柔軟剤などは、使用を控えていただきますようお願いいたします。また、アイロンがけは殺菌効果もあります。今年度も、週末の洗濯やアイロンがけご協力よろしくをお願いいたします。



学校給食の目標と内容について

本校の給食目標

- 1 日常の食事に対する理解を深め、望ましい食習慣を養う。
- 2 給食を通して好ましい人間関係を育成し、社交性を養う。
- 3 自己の健康に配慮した食生活を営む能力を養う。
- 4 食物を大切にする気持ちを育て、正しい食事のマナーを身に付ける。



給食内容

- 1 主食 (1) ごはん：月・水・金 (岩沼産ひとめぼれ一等米を使用)
(2) パン：火・木 (国産小麦 100%使用)
年4回程度、岩沼産米粉を使用したパンを提供
- 2 おかず 地場産物や郷土に伝わる料理を積極的に取り入れ、多様な食品を組み合わせた手づくりのおいしさを届けられる給食提供に努めます。
- 3 牛乳 基本的に毎日付きます。成長期に大切な栄養素が多く含まれます。



《 給食費について 》

一食当たり 350 円 (年間予定回数分を 1・2 年生は 5 月～1 月の 9 回に分けて、3 年生は 5 月～12 月の 8 回に分けて徴収します。)

※全て食材費となります。未納の方がいると給食内容に影響が出てしまいますので、忘れずに納入をお願いいたします。

《 その他 》

・病気やけがなどで連続 2 週間以上連続して欠席する場合、年度末に給食費を返金いたします。担任の先生までご連絡ください。ただし、給食を止めるまでには数日要しますので、分かり次第、ご連絡をお願いいたします。

・岩沼市では、学校や保育所、健康増進課や農政課など各部署と連携して食育を推進しています。連携事業の一つとして、エフエムいわぬま (FM77.9MHz) で食育番組「なるほど!!食育カレンダー」を放送しています。ぜひご視聴ください。(「なるほど!!食育カレンダー」放送日 毎週木曜日 8:00～8:15)

・毎月の給食だよりと献立表は、学校ホームページでもご確認いただけます。日々の給食内容は、給食ブログで紹介します。給食レシピは、校内掲示で自由に持ち帰りできるようにする予定です。