



# 給食だより



岩沼市立岩沼北中学校  
令和4年4月27日  
文責 栄養士 本田 薫

新年度がスタートし、一ヶ月が経ちました。給食時間になると、どの学年も素早く準備を行い、黙食を意識して給食を食べる様子が見られます。後片付けについても、SDGsを意識してゴミの分別や削減に取り組んでおります。

5月は、修学旅行や生徒総会、市中総体など行事が多くあります。しっかり食べて体調管理に努めましょう。

## ～ 4月の給食・食育活動の様子 ～



前期の給食委員が決まり、毎日  
はらぺこおたよりを読んで食の情  
報を発信しています。

1年生も手際よく給食準備に取り  
組んでいます。中学生になり、給食  
の量も増えています。

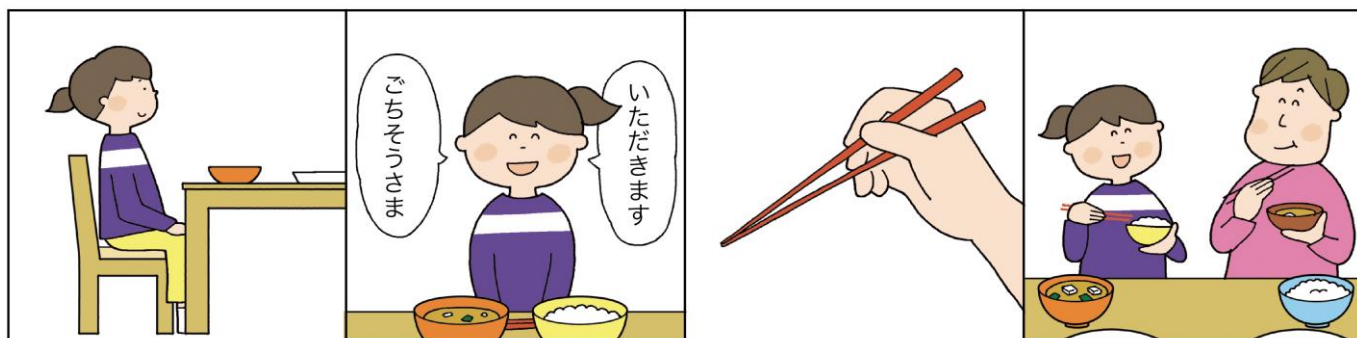
特別支援学級では、野菜の苗を植  
えました。じゃがいも・ミニトマトなど  
全部で6種類の野菜を育てます。

## 【 5月の給食目標 】 正しい食事マナーを身に付けよう

食事のマナーとは、一緒に食べる人にいやな思いをさせないために思いやりの気持ちをあらわすものです。背筋を伸ばして姿勢良く座り、食事の前後には「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをします。箸やお茶碗を正しく持つと、こぼさずきれいに食べることができます。



## 目指せ 食事マナーの達人



## 田植えの季節です

5月は「さつき」と呼ばれます。これは田植えが始まる時期なので「早苗月」「小苗月」が略されたという説があります。米づくりは大変な作業です。

毎日感謝して食べましょう。



## 5月5日 こどもの日



5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、まわりに感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかしわもちを食べてお祝いしましょう。