



給食だより



岩沼市立岩沼北中学校
令和 5 年 4 月 10 日
文責 栄養士 本田 薫



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のような様々なことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力



正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性



食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—」(H31.3)



献立表

保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、「給食だより」「献立表」を配布します。



ご家庭の食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースもありますので、食べたことのない食品が出る場合は、ご家庭で事前に食べることをお勧めします。毎日の給食の様子は、給食ブログでもご覧いただけます。



北中給食ブログ

給食費について



1食あたり 350 円です。(岩沼市では、物価高騰により給食食材費に影響が出ていることから、昨年度に引き続き生徒分1食あたり40円の食材費の補助を行うこととなりました。) ※職員・来校者は、1食あたり390円です。

学年ごと、年間予定回数分を5～12月の8回に分けて徴収させていただきます。

その他



・病気やけがなどの理由で連続2週間以上欠席する場合は、ご希望があれば給食を停止し、年度末に給食費を返金させていただきます。担任をとおしてご連絡ください。

・給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、他のお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

