



# 毎日、「はやね・はやおき・あさごはん」を実践しましょう！

清潔な「箸」「スプーン」を忘れずに持参しましょう。

## 4月予定献立表

スプーンがあると食べやすい日には、がついています。

月	火	水	木	金
<b>4月給食目標</b> <b>給食の準備や後片付けをきちんとしよう</b> 	11  2,3年生は臨時休業日です。	12 <b>入学・進級お祝い献立</b> ごはん みそかつ 菜の花のお浸し すまし汁 お祝いデザート 牛乳	13 減塩パン (宮城県産いちごジャム) オムレツ (チーズソース) レンコンサラダ ポトフ 牛乳	14 麦ごはん 麻婆豆腐 切干大根のサラダ 旬の果物 (河内晩柑) 牛乳
	845/36.7/26.8/2.3	922/38.3/42.4/3.6	784/33.5/24.0/2.6	844/31.4/37.2/4.1
17 ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 もやし汁 牛乳	18 <b>お誕生日給食</b> メロンパン チキングラタン 大根とわかめのサラダ ミネストローネ お誕生日デザート 牛乳	19 <b>みやぎ水産の日給食</b> わかめごはん 鰯(かれい)の照り焼き 小松菜のごま和え 五目汁 牛乳	20 ココアパン 春巻き かむかむサラダ みそうどん ヨーグルト 牛乳	21 北中カレー 和風海藻サラダ おかしな目玉焼き 牛乳
845/36.7/26.8/2.3	922/38.3/42.4/3.6	784/33.5/24.0/2.6	844/31.4/37.2/4.1	956/30.4/30.7/3.6
24 <b>郷土料理給食</b> ごはん さばのみそ煮 小松菜サラダ 八杯汁 牛乳 「八杯汁」とは、岩沼市の郷土料理です。地元でとれる食材を使った汁物です。	25 岩沼米粉パン 鶏肉のハーブ焼き ポテトサラダ コーンクリームスープ 牛乳	26 ごはん ささみチーズフライ 筍の煮物 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	27 <b>体育祭応援給食</b> マーラーカオ あんかけ焼きそば 棒々鶏サラダ フローズゼリー 牛乳	4月22日(土)は、授業参観日で「お弁当の日」です。 4月28日(金)は、体育祭で「お弁当の日」です。
838/36.1/26.5/3.2	875/45.8/33.7/4.3	778/35.9/22.5/3.0	749/33.9/29.7/3.5	
<b>今月の平均栄養量</b> エネルギー：839kcal たんぱく質：34.8g 脂質：30.1g カルシウム：423mg 鉄：4.5mg ビタミンC：44mg 食塩：3.2g 食物繊維：7.0g	<b>今月の地場産品</b> ☆小松菜 ☆きゅうり ☆米粉パン ☆みそ ・豆腐 ・油揚げ ・わかめ ・卵 ・雪菜 ・ねぎ ・米 ・牛乳 ☆は岩沼産	<b>給食で使用する今月の旬の食品</b> キャベツ 筍 玉ねぎ 河内晩柑	<b>給食室のスタッフ紹介</b> ◆調理員(受託業者) シダックス大新東ヒューマンサービス(株) 新内 純子 鹿野 ゆかり 鈴木 静枝 菊池 アキ子 鈴木 美沙 ◆管理栄養士 本田 薫	

※献立名の下の数字は、エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩相当量(g)を表します。※都合により献立を変更する場合があります。

### 《自然災害による臨時休校等の給食取り扱いについて》

自然災害で臨時休校等の措置をとった場合の給食の取り扱いについては、岩沼市学校給食運営協議会で審議決議された下記のとおりとなります。

- ①食材をキャンセルすることができ、給食費に影響がなかった場合→その分の給食を後日実施する。実施が不可能な場合は返金する。
- ②一部の食材のキャンセルが間に合わず、給食費に影響が出た場合→その分の給食回数を増やさず、後日の給食に上乘せする。
- ③全ての食材のキャンセルが間に合わなかった場合→給食を実施したとみなす。

