



給食だより



岩沼市立岩沼北中学校
令和5年4月27日
文責 栄養士 本田 薫

新年度が始まってひと月がたち、1年生もだんだんと給食に慣れてきた様子がうかがえます。5月は、穏やかで比較的過ごしやすい日が多い印象ですが、近年では真夏日や猛暑日を観測することもあり、早めの熱中症対策が必要です。本格的な夏が到来する前に、適度な運動とバランスのよい食事を心がけ、暑さに強い体をつくっていきましょう。

4月の給食時間と食育活動の様子



1年生



2年生



3年生



4/21(金)は、カレー皿を使用した配膳でした。どのクラスも主食担当と食缶担当が協力して準備ができました。

今年度から左利き用の「ぎぎ玉」も取り入れ、麺類の配食がスムーズにできるように工夫しています。

給食委員が「はらぺこおたより」を読み、毎日、給食のメニュー紹介をしています。

1年生



1年生



いちょう・ひまわり・あすなろ



衛生的に配膳をするため、給食当番の体調や爪の長さの確認を、毎日学年の先生が行っています。

入学してから約1ヶ月が経ち、1年生も少しずつ中学生の量を食べられるようになってきています。

いちょう・ひまわり・あすなろ学級では、全員で協力して給食準備をしています。

これは
何の種でしょう？

答え「枝豆」



北中農園の作業がスタートしました。(教科:生活単元)
今年は、育てた野菜で郷土料理の「ずんだもち」を作る予定です。

給食ブログには、給食ができるまでの調理過程も紹介しています。ぜひご覧ください。

