

中 銀 杏

花が咲き 笑顔があふれ
歌声が流れる学校

岩沼北中学校 学校だより 第2号
令和5年7月20日 文責 教頭

思い出に残る 充実した夏休みに

4月10日(月)に令和5年度がスタートして69日間が過ぎ、夏季休業に入ります。この4ヶ月を振り返ってみると、さまざまな出会いがありました。担任の先生、学級の友達、学年の仲間、教科担当の先生、委員会や部活動の先生、先輩、後輩などです。学習や学級、学年、学校行事、部活動、生徒会活動などでは、北中生一人一人の新しい挑戦がたくさんありました。そのような中で生徒一人一人が自分のもっている力を発揮したり、伸ばしたりするように学校生活を送ることができていました。時には、悩んだり、不安に思ったりしたこともあったと思います。時にはお互いの気持ちや思いがすれ違ったり、伝えきれないこともあったかと思いますが様々な経験を乗り越え大きく成長した4ヶ月になりました。

いよいよ明日から36日間の夏休みです。これまで同様生活のリズムを保ち、いろいろなことに挑戦し、一回りも二回りも大きくなって8月28日に会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様からのこれまでのご支援に心から感謝いたします。引き続きよろしく願いいたします。



「ま・ゆ・みの法則」



今野華都子さんをご存じでしょうか。華都子さんは元酪農家の主婦。子どもの学費を稼ぐため、45歳で未経験のエステの仕事をした人です。平成16年にはエステの世界コンテストでグランプリ(世界1位)をも獲得した方です。そんな華都子さんが提唱する「ま・ゆ・み」の法則を紹介します。

私たちは、無自覚のまま、お互いに影響し合っています。歳をとるほど、知らずに人に影響が大きくなっていきます。そんな自分をどうしつけておくか。

◎待つ…「ま」 現在、自分が身に付けていることは、成長を待ってもらって時間をかけて身に付けたもの、それを忘れて、他の人に厳しくなってしまうがちです。

◎許す…「ゆ」 人は自分が被害者のときだけよく気付くものです。自分が人を傷付けてても、気付かない。みんな許してもらって生きてきたものです。

◎認める…「み」 人はいくつになっても、自分のよさに気付かないときがあります。自分がもらったものが一番いいものだとしり、それを高めて磨いていくことが必要です。

<致知一日一言より>

時間があるときに「ま・ゆ・み」の法則を思い出していただき、「自分もそうだったなあ」と振り返ると、子どもたちへの働き掛けも変わってくるかもしれません。

岩沼市総合防災訓練

7月2日(日)、総合防災訓練が北中体育館で行われました。今回は、市の担当者と学校関係者、地域の防災士、同心町の方など、総勢30名で避難所開設に向けた訓練を行いました。

防災倉庫からパーテーション(テント型の仕切り)や簡易ベッドなどを運び出し、実際に設置してみました。実際に組み立ててみて、非常に簡単に設置できることが分かりました。また、避難してきた人をどのような流れで誘導するかなど、シミュレーションも行ったことで、本番のイメージをもつことができました。

名前: 防災 岩沼 【記載例】 のマイ・タイムライン 令和 年 月 作成

家族: 春子(妻) 夏男(子) 冬子(母)
連絡先: 090-△△△△-△△△△(岩沼携帯)

避難する場所・方法・タイミング

★避難する場所
家の浸水しない場所(2階など) 口市の指定避難所
口親戚・知人の家

★避難する方法() ★タイミング(警戒レベル3)
※避難する際は、避難経路を確認し、避難する場所へ安全に避難してください。

自宅付近の災害リスクチェック

阿武隈川が氾濫したとき

避難に必要なもの

警戒レベル

警戒レベル	平常時	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
避難情報		いざというときのための準備	自らの避難行動を確認	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
避難行動		マイ・タイムラインの確認		危険な場所から	危険な場所から全員避難	
気象情報(洪水予報)		早期注意情報(警戒レベル1)	大雨注意情報(警戒レベル2)	大雨警報(警戒レベル3)	土砂災害警戒情報(警戒レベル4)	土砂災害危険情報(警戒レベル5)

阿武隈川の水位: 5.0m → 7.9m → 8.2m

時間: 3日前 → 1日前 → 12時間前 → 0時間

災害(台風)

防災係長



【タイムライン】



【学校評価】

マイタイムライン

今年度も生徒参加の防災訓練ではありませんでしたが、この機会に自分の家庭における避難について考える時間をもっといただきたいと思います。そのときにはぜひ岩沼市で作成しているマイタイムラインを活用してください。

先週も秋田県において大雨が降り大きな浸水被害があったばかりです。いつ岩沼市で起きてもおかしくはありません。もしものことを想定し、避難について確認していただければと思います。

- ステップ1**
ハザードマップで自宅(周辺)状況を確認しよう
- ステップ2**
避難する場所を決めましょう。
- ステップ3**
避難するときに何をっていくのか考えましょう
- ステップ4**
警戒レベルごとに自分や家族が何をするか、避難完了までの行動を考えよう
- ステップ5**
共助の視点から地域に対しての行動を考えよう。

第1回 学校評価アンケートの協力をお願い

4月からこれまでの岩沼北中学校の教育活動に関して保護者の皆様にアンケートのご協力をお願いします。Eメッセージお知らせしたアドレスに入ってください、アンケートに答えていただければと思います。お子様の様子や学校ホームページ等を参考にいただき回答していただければ幸いです。回答期限は8月4日(金)までとさせていただきます。なお、プリントでの回答を希望される方は各学級担任へお声掛けください。

学校ブログ・給食ブログ 更新中

令和5年度に入り、岩沼北中学校のHPの学校ブログと給食ブログを毎日更新中です。その日にあった行事、出来事、授業の様子を取り上げています。給食ブログはその日の給食の内容や給食を作っている動画を交えながら紹介しております。どうぞご覧ください。



学校ブログ



給食ブログ

36日間の夏休みを安全で充実した時間に!
8月28日(月)再スタートです。お弁当の準備もお願いします。
 夏季休業中 16:45以降は留守番電話になります。
緊急の場合連絡 090-6223-2333(教頭)