



給食だより



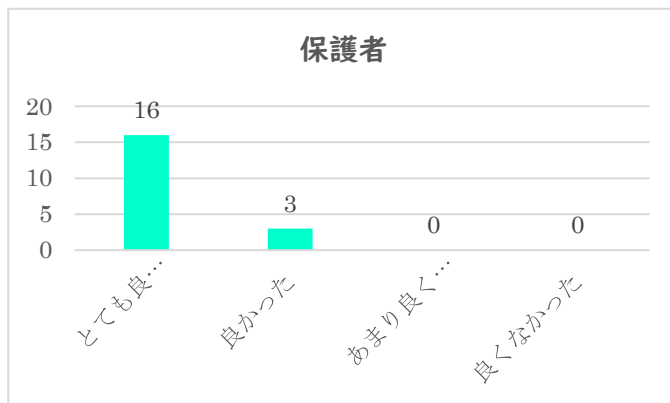
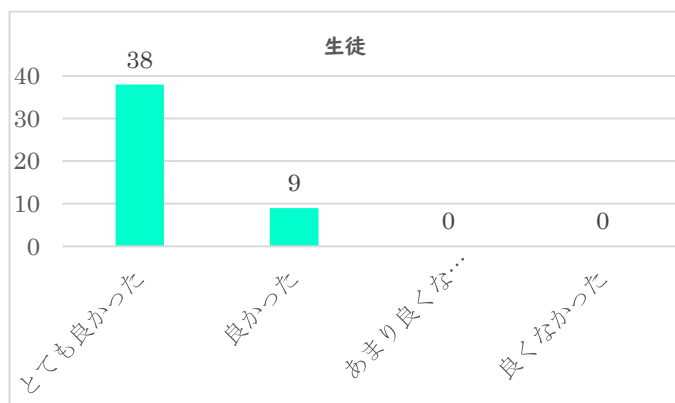
岩沼市立岩沼北中学校
令和 5 年 7 月 20 日
文責 栄養士 本田 薫

1 学年の PTA 行事「給食試食会」が行われました

7月7日（金）に行われた給食試食会には、1年生の保護者 計26名の皆様にご参加いただきました。「成長期に必要な「食」について」というテーマで講話もさせていただき、成長スパート時期に必要な食事の量や栄養素、朝ご飯の大切さなどについてお話をしました。給食を作る様子についても紹介し、給食のことを知っていただくよい機会になりました。



Q 講話「成長期に必要な「食」について」の内容はいかがでしたか？



Q 岩沼北中学校の給食について感想やご意見などがあれば記入ください。（本日の給食以外についても OK）

一度は食べてみたいと思っていました。生徒のことを想って栄養士さんが作成してくださる献立、地場産物を取り入れたり、温かい状態で提供していただけるのは、自校方式ならではのですね。本当にありがたくおいしくいただきました！ごちそうさまでした!!! （保護者）

中学校の給食は多すぎて全部食べられないかと心配でしたが、実際食べた時は、予想以上においしくて毎日楽しく食べています。（生徒）

他にもたくさんのご意見とご感想をいただきました。詳細は、ホームページをご覧ください

