

1学年PTA行事についてのアンケート結果

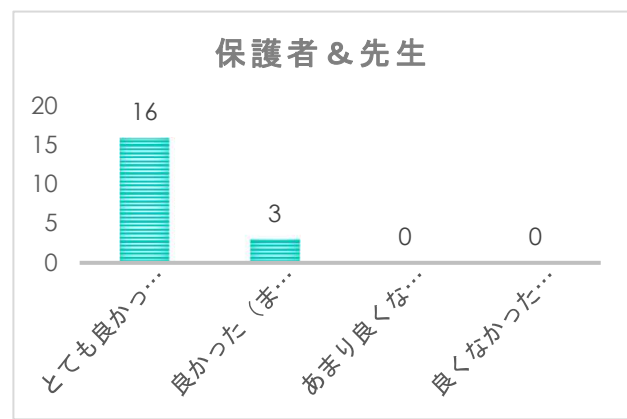
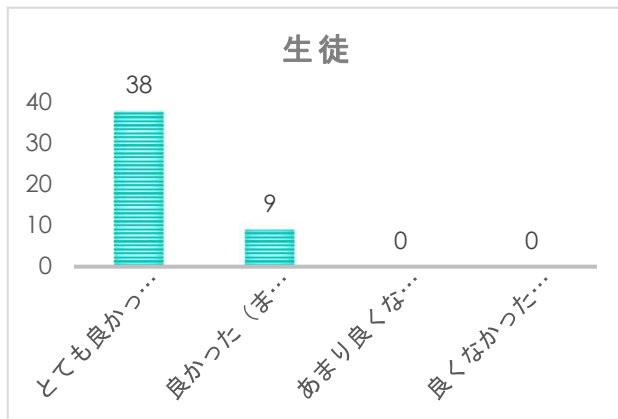
開催日時：令和5年7月7日（金）11：45～13：15

アンケート締切日：令和5年7月14日（金）

1-1生徒	1-2生徒	1-1保護者＆先生	1-2保護者＆先生	回答総数
26	21	11	8	66

生徒合計	47
保護者＆先生合計	19
回答総数	66

1) 管理栄養士の先生の「成長期に必要な「食」について」の講話はいかがでしたか？



- ・とても良かった（理解できた）
- ・良かった（まあまあ理解できた）
- ・あまり良くなかった（あまり理解できなかった）
- ・良くなかった（理解できなかった）

2) 本日の講話について、感想やご意見などがあればご記入ください。

【生徒】

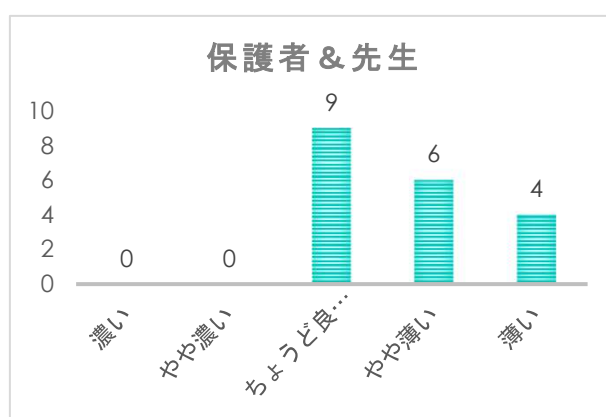
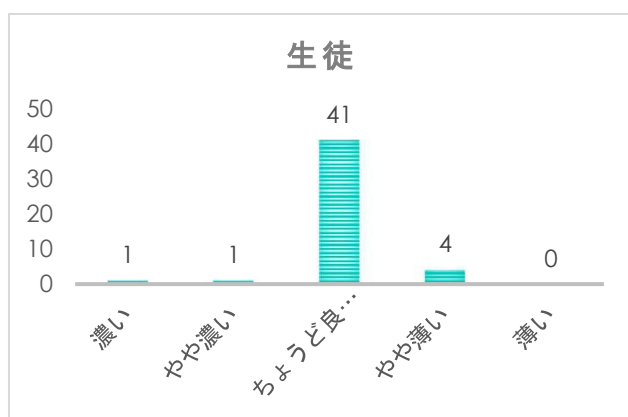
- ・イラストと話が合っていて、分かりやすかったです。
- ・成長期に必要な栄養などがわかって良かったです。
- ・中学生が取るといい食べ物を知れて良かったです。自分では成長のピークはまだ来ていないと思うけど今のうちからちゃんと食べるのが大切な事がわかりました。
- ・食べ物は必要なのは知っていたけれど、こんなに必要なのは知りませんでした。
- ・これからの食バランスができればいいと思います
- ・いつもバランス良く食べていない事が多かったので、今後からバランスの良い食事を心がけて行きたいと思います。
- ・今まで何気なく給食を食べていたが、今回の講話を聞いて成長期に必要な栄養をととても考えられているということがわかった。
- ・今回の発表で、私たちは今が成長期であり必要な栄養成分をたくさんとることが大切だと学びました。
- ・全然知らないことばかりでたくさん教えてもらえて勉強になった。
- ・きちんと朝ごはんを食べたいと思いました。
- ・しれないことについてたくさんを知れた
- ・分かりやすい話だったし、栄養のことについてしっかり知れたので良かったです。
- ・成長期の食について正しく理解することができた。今回の講話でたくさんを知ることが理解できた。覚えるだけでなく普段の食生活にも活かしていきたい。

2) 本日の講話について、感想やご意見などがあればご記入ください。

【保護者＆先生】

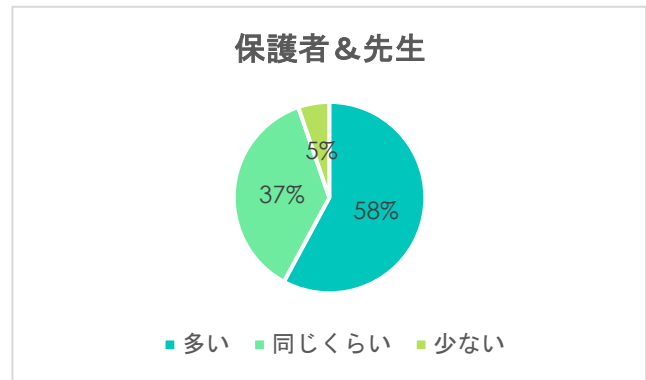
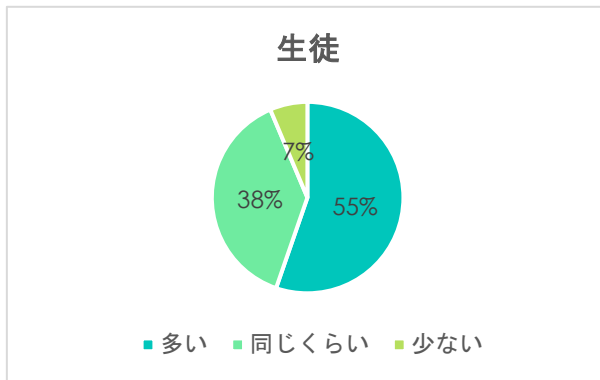
- 生徒にタブレットを使っでの参加型にしていたのは良かったと思いました。
- 自分の体を作るためにバランス良い食事をとることが大切ということが生徒も分かったと思います。保護者も美味しい食事作り頑張りたいと思いました。
- 中学1年生、まさに成長スパートの今、ベストな時期に今回の講話が聴けたことが良かったと思っています。欠かさず食べている毎日の食事をもっと意味の有ることにしていけたら良いな。と思いました。ありがとうございました！
- 非常にためになりわかりやすいお話でした！生徒たちにもわかりやすく、食べることについて考えさせられたのではないかと思います。保健の授業でも食と健康に関するところをやるので生徒にとっては食が大切なことだと理解するのに良いきっかけになるといいなと思いました。あまり食べない生徒が多い中、今日の給食の残食が少ないように感じました。
- 成長期に必要な栄養の種類と量、そして、給食の残量の実態がよくわかりました。当番の分け方も、残量に影響を及ぼすので、そのあたりも指導できればと思います。たくさん食べてほしいですね。
- 朝ごはんの重要性と成長期に必要な栄養がわかりとてもためになりました。自宅での献立にも参考にしたいと思います。
- 今の成長期にはどれだけの栄養が必要か、見て分かりやすい資料と説明で素晴らしかったです。自宅の食事だけでは鉄分、タンパク質の量が足りてないなと改めて感じました。栄養バランスを考えた給食を毎日食べさせて頂けて、ありがたいです。
- 本田先生がとても分かりやすく説明をして下さったので、よく理解出来ました。朝食は炭水化物に偏りがちなので、フルーツや卵料理を取り入れて、バランスを取りたいと思いました。また、成長スパート時の男女の必要栄養素量が思ったよりも差があった事が驚きでした。
- 自分の親と比べると栄養を考えた食事を心がけていますが、至らないところがたくさんあるなと感じました。食欲がわかない子の朝食に、高栄養を与える食事について質問すればよかった～と今思いました。
- わからなかったことがたくさんあって勉強になった。
- 食のバランスの大切さ、改めて大事ななと実感しました。見直しのいいきっかけになりました
- 成長スパートについての話は知らなかったので、ためになりました。成長期に大切な食、自宅でも頑張りたいと思います。

3) 今日の給食の味付けはいかがでしたか？

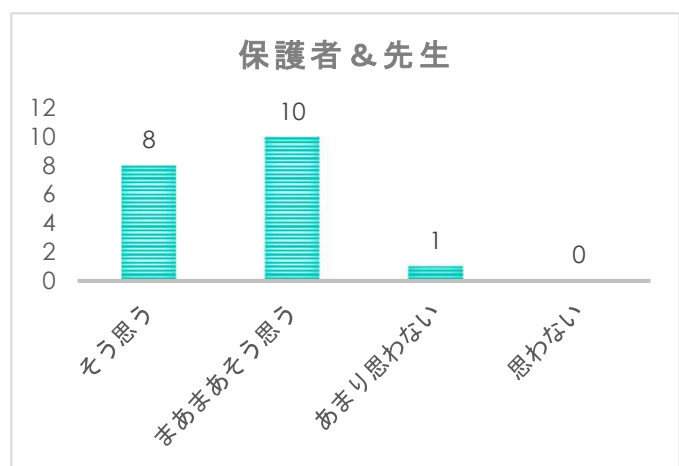
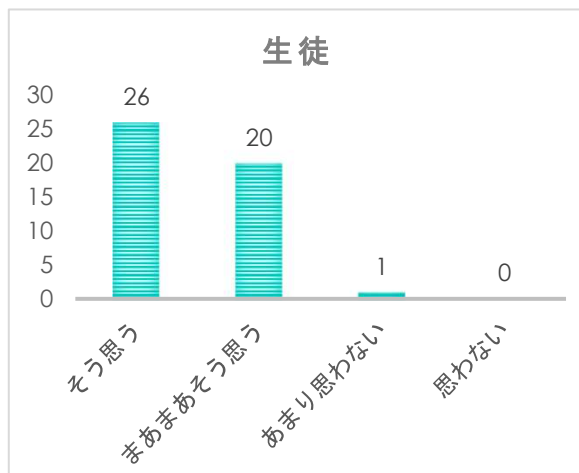


- ・濃い
- ・やや濃い
- ・ちょうど良かった
- ・やや薄い
- ・薄い

4) 今日の給食の量は、自分がおうちで食べる量と比較していかがでしたか？



5) 地場産品が感じられる内容でしたか？



6) 岩沼北中学校の給食について感想やご意見などがあればご記入ください。（本日の給食以外についてでもOKです。）

【生徒】

- とてもためになったし、勉強になった
- 初めて中学校にきて多すぎて食べれないかと心配でしたが、実際食べた時は予想以上に美味しくて毎日楽しく食べれると思いました。
- ちょっと時間が少なく、量も多かったけれど全部食べれました。美味しかったです。
- 食バランスが良く取れているんだと思いました
- 今日の給食のささみのレモンソースの味が、ほんのりレモンの味がしてとても美味しかったです。
- 北中の給食はとても栄養が感じられるし、苦手な食べ物も美味しく食べることができてうれしいです。
- 美味しかったです
- とても美味しかったです。
- はらぺこおたよりが読めて良かったです
- OK!?
- 味付けもしっかりしているし、栄養豊富な食材がたくさん使われているから美味しい。
- 美味しかった
- メニューバランスも良く、とても美味しい給食だと思います。

6) 岩沼北中学校の給食について感想やご意見などがあればご記入ください。(本日の給食以外についてでもOKです。)

【保護者&先生】

- ・栄養バランスが考えられており、味も美味しかったです。お麴や、チーズが星型にかたどられているのも、見た目もかわいく、楽しい給食でした。ご馳走様でした。
- ・子ども達に美味しい給食をありがとうございます。自校方式の給食は家庭的で良いですね。出来たてを食べられるのありがたいです。味付け参考にしたいです。
- ・一度は食べてみたいと思っていました。生徒のことを想って栄養士さんが作成してくださる献立、地場産を取り入れたり、温かい状態で提供していただけるのは自校方式ならではのですね。本当に有り難く、美味しくいただきました!ごちそうさまでした!!!!
- ・いつも美味しく食べさせてもらっています。これからもよろしくお願いします。
- ・いつも季節感や地産地消を、感じさせるもので、美味しくいただかせていただけています。
- ・毎日らぺこおたよりの発行やバランスの良い献立ありがとうございます。
- ・弁当の日があることも多いので、子供が詰める、一品だけでも作る…の様に学校で促して頂けたら嬉しいです。以前香川県に住んでいた際、学校で子供達に休日のお昼ご飯を作る宿題や遠足の日には自分でお弁当を用意してくる取り組みがあり(親としては大変なんですけど…)面白いしありがたい機会だと感じていました。
- ・いつも給食を丁寧に作って下さり、ありがとうございます。子供も毎日美味しいと喜んで食べています。また、給食ブログも拝見しており、動画だとたくさんの量を全身を使って作ってくれているのが、よく分かります。本当に心から感謝します。これからも美味しい給食をよろしくお願いします!!
- ・毎日美味しく栄養のある給食をありがとうございます。行事ごとに献立を考えてくださったり、伝統的な食べ物についても積極的に取り入れてくださり、大変ありがたくおもいました。
- ・1つ1つ丁寧に作られていておいしかった。
- ・子どもを通して“給食美味しい!”と聞いていました。手作りの温かく美味しい給食は本当に有り難いです。給食に携わってくださっている皆様に感謝です。何年か振りの給食、美味しくいただきました。ごちそうさまでした
- ・自校式で美味しいとは聞いていましたが、美味しい上に食材の種類も豊富で驚きました。給食を作っている動画も見せていただき、栄養士さんと調理員さんたちが力を合わせて、毎日心を込めて給食を作っていることがよく分かりました。いつもありがとうございます!

7) 日頃の「食」について、何か悩みがあればご記入ください。

【生徒】

- ・朝に食べるという食べ物はなんですか?
- ・家で野菜をどう多くとるか。

【保護者&先生】

- ・野菜嫌い
- ・フルタイムで仕事をしているので、毎日の献立で手作りの料理が少なくなりがちなのが悩みです。
- ・これから1人暮らしをするので、朝と夜のご飯に栄養の偏りが出ないか心配です。
- ・自分では食材を多く扱えない。材料が少なくなってしまう。
- ・朝ごはんは遅くまで寝ている(起きないので)食べる量が少なくて困っている
- ・好き嫌いは少ないのですが、急いで食べるのでよく噛まないで食べる事が心配です。特に給食の時間が足りないようで、うっかり噛まないで食べてしまい、消化不良のような症状がたまに出ます。
- ・朝は食欲ない・太る・魚は骨があるから食べたくない・困ります
- ・副菜(野菜料理)のバリエーションの少なさ。つつい定番になってしまうので変化が欲しい。

8) 本日のPTA行事はいかがでしたか？全体を通しての感想や今後のPTA行事の希望についてなど、どうぞ自由にご記入ください。

【生徒】

- ・ すごくタメになるPTA行事でした。
- ・ 自分たちだけでなく、親の皆さんでも知らなかった事があったと思うからよかったと思う。
- ・ とてもためになるお話だった
- ・ お腹が空いたり、暑かったり話があまり入ってこなかったけど、わかりやすかったので良かったです。
- ・ 講話が分かりやすく成長期に必要な栄養素やその量について知ることができました。カロリーの量や食べると健康にいいものなど、食事に気を遣っていいこうと考えられました。
- ・ 今回で成長期の事がとてもわかりいい機会でした
- ・ この行事を通して今後の食生活を変えてバランスの良い食事が取れるように工夫していきたいと思いました。
- ・ 結構話がわかった
- ・ わかりやすく、ためになる話がきけて良かったです。
- ・ とっても勉強になった。
- ・ その物質は、どのような働きがあるのかを教えて欲しかった
- ・ 勉強になった
- ・ 栄養についてしっかり知れたし、成長に大切なものも知れたので良かったです。
- ・ 「成長期に必要な「食」について」の講話の話し方(説明の仕方)がとてもわかりやすかったのでしっかり理解できた。朝ごはんが大切な理由は、成績が良くなったりするから、ということがわかった。
- ・ こういったPTA行事はたくさんのかを学んだり、楽しめたりするので今後ももっとPTA行事に参加していきたい。

【保護者】

- ・ 大変勉強になりました。子どもの授業の様子を見られ、また、保護者の皆さんとお話も出来て良かったです。
- ・ とても楽しかったです。
- ・ PTA行事が実施できて良かったです。参加できて良かったです。
- ・ 保護者の方、今の生徒にとって必要なことについてお話ができて良かったです。
- ・ 役員の皆様、本部の皆様、本日はありがとうございました。生徒の給食準備の様子も、見ていただきたかったのですが、PTAのほうか、はるかに準備が早かったので、実現しませんでした。食事中に、いろいろ話をしたかったのですが、私も食べるのが遅いのでその余裕がありませんでした。失礼しました。
- ・ 皆さまのご協力のお陰で滞りなく終了致しました。念願の給食も食べられてとても良い機会になりました。ありがとうございます。
- ・ 給食試食会のご準備を頂いたPTAの皆さま、ありがとうございました。お疲れ様でした。参加出来て良かったです。
- ・ とても暑い中での実施となり熱中症が心配でした。PTAの皆さんに飲み物を準備いただき、本当に良かったと思いました。毎年、試食会を実施していただければ、嬉しく思います。保護者の皆さんにも、たくさん参加していただきました。調理員さんも、とても喜んでいました。栄養士自身が、1番喜んでいたと思いますが…。今後も、給食運営にご協力よろしくお願いいたします。
- ・ とても充実した内容で、楽しい時間があっという間に過ぎました。そして、定期的な食育は親にとっても大事な事なんだと思われました。どうしても自分が楽するように作ってしまったるので…。学年委員さんの準備もしっかりなされてて、司会進行もとても上手でしたし、委員長さんや副委員長さんの挨拶も素晴らしかったです。準備は大変かと思いますが、また来年開催していただけると嬉しいです♪
- ・ 用意等大変だったかと思います。素晴らしい時間を設けてくださりありがとうございました。
- ・ 話やスライドも理解しやすくて良かった。

8) 本日のPTA行事はいかがでしたか？全体を通しての感想や今後のPTA行事の希望についてなど、どうぞ自由にご記入ください。

【保護者＆先生】

- 太る・魚嫌い等々・言われ、“成長の時期だからきちんと食べて” “食べないと熱中症になるよ！”なんて言っても聞く耳持ちません。先生のお話を一緒に聞けて勉強するとてもいい機会でした。これをきっかけにバランスよく食べてくれるとうれしいです。学年委員の皆様、準備等々ありがとうございました。参加できて良かったです！
- とても良かったです。子供達が給食を食べている姿も見たいと思いました。
- ささみのレモンソース、以前から家でもリクエストされていましたが、レシピを見てもなかなかうまく再現できませんでした。今回試食してみてから作ってみたら、この味！と子どもたちも大満足。お弁当のおかずにもなり、我が家の定番になりそうです。親子で聞く食育講話と給食試食会、毎年講話のテーマを替えて、企画してもらえたら、とても嬉しいです。食は一生、食育の大切さを、身体が作られていくこの時期にじっくり親子で取り組みたいです。