



給食だより

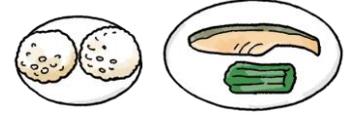


岩沼市立岩沼北中学校
令和6年1月4日
文責 栄養士 本田 薫

日本の学校給食は、山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の忠愛小学校で、明治22年に始まりました。当時は、お弁当を持ってこれない子どもたちのために、無償で「おにぎり・漬物・塩びき(ます)」を提供していたそうです。

戦時中は、食糧不足により学校給食も一時中止されましたが、戦争が終わり昭和21年12月24日にアメリカからの支援物資により給食が再開されました。

現在は、12月24日は冬休み期間のため、1ヵ月後の1月24日を学校給食記念日としてその日から1週間を「全国学校給食週間」としています。



明治22年の給食

岩沼北中学校では、1月19日～31日に北中学校給食週間を実施する予定です。期間中は、各クラスの給食委員が調べた「全国各地の郷土料理」が登場します。

「北中学校給食週間」 1月19日(金)～31日(水)

いつも
ありがとうございます！

給食感謝の会



北中給食週間に合わせて給食委員会でもイベントを企画しました。冬休み前の給食最終日に「給食感謝の会」を開催し、いつもお世話になっている調理員のみなさんに感謝のメッセージを贈りました。メッセージは、1月校内掲示をします。また、普段は見ることのできない給食室の様子を紹介する動画を給食週間にクラス毎で視聴予定です。

野菜不足と食塩の摂り過ぎになっていませんか？

イベントの多かった年末年始で食べ過ぎてしまった人もいます。健康な生活を維持するためにも、普段の食生活から「野菜をとること」や「食塩のとり過ぎに気を付けること」を意識してみましょう！

1食でとりたい野菜の量
(120g)は、生で両手山盛り1杯分、加熱後は片手山盛り1杯分です。

しょうゆを使う時は、かけずにつけることで食塩の摂り過ぎを予防できます。



おしらせ

調理員の
新内純子さんが12月をもちまして退職することになり、後任として横澤慶子さんが北中の調理質室に仲間入りすることになりました。

