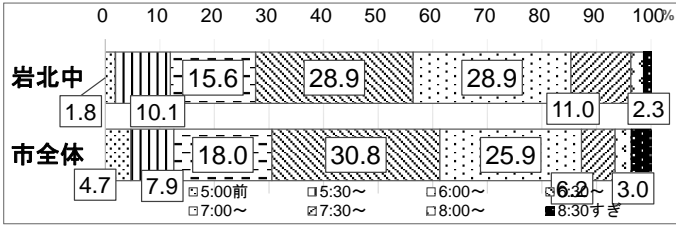
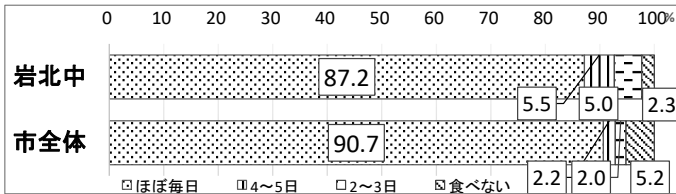


令和3年度6月 いわぬま健幸運動【市内中学2年生全体と岩沼北中1年生の比較】

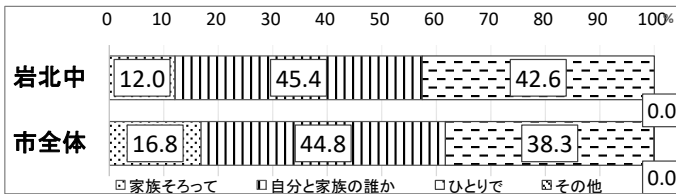
1 朝何時に起きましたか



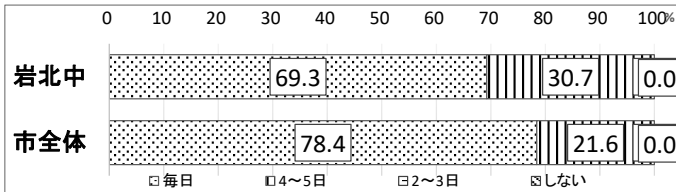
2 朝ごはんを食べましたか



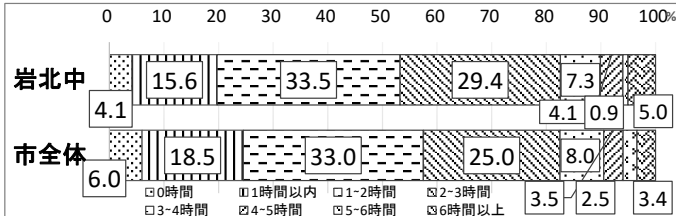
3 朝食を誰ととりましたか



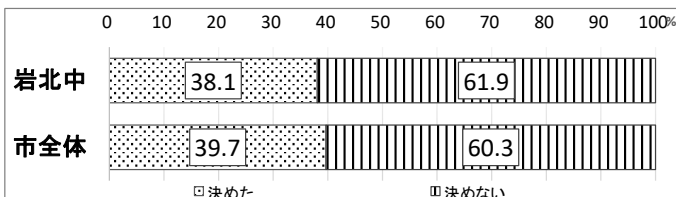
4 運動をしましたか



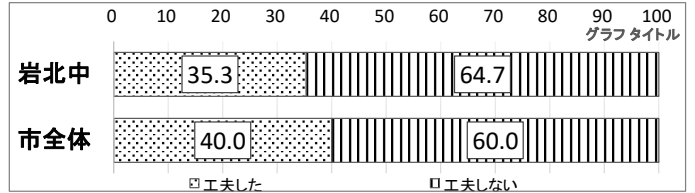
5 テレビやゲームを何時間しましたか



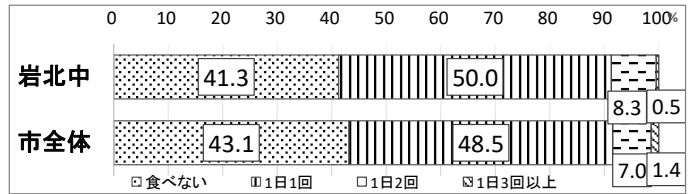
6 テレビやゲームの時間を決めてしましたか



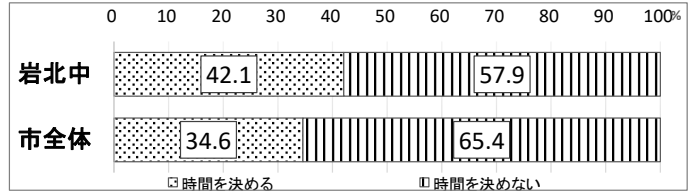
7 テレビの番組を選ぶなど視聴に工夫しましたか



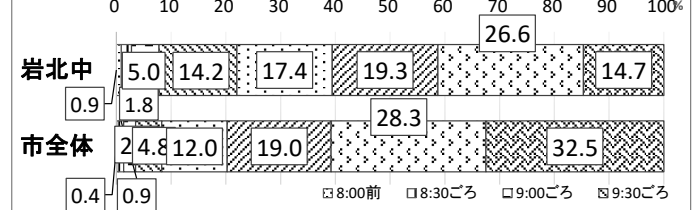
8 おやつを何回食べましたか



9 おやつを時間を決めて食べましたか



10 夜何時に寝ましたか



11 この期間、食生活や生活習慣を考えた生活をしましたか

