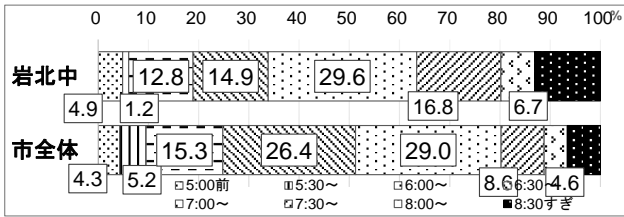
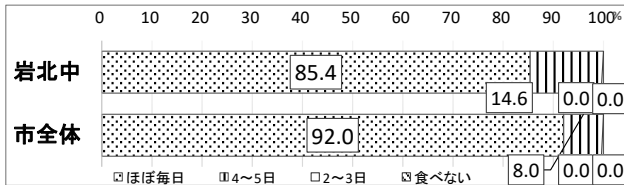


# 令和3年度11月 いわぬま健幸運動【市内中学2年生全体と岩沼北中3年生の比較】

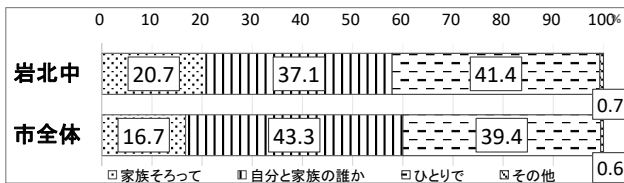
## 1 朝何時に起きましたか



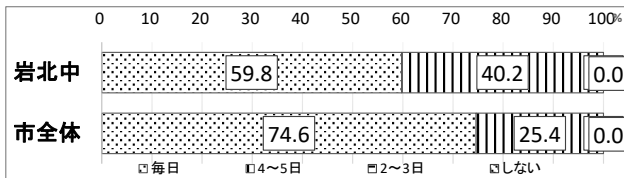
## 2 朝ごはんを食べましたか



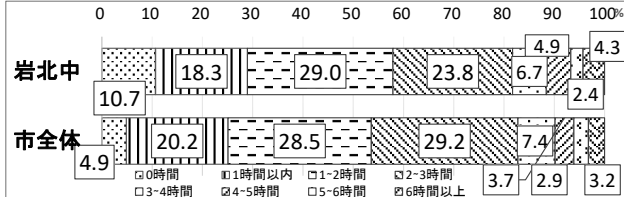
## 3 朝食を誰ととりましたか



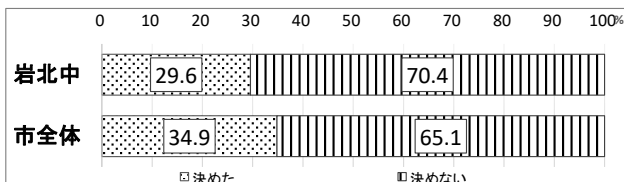
## 4 運動をしましたか



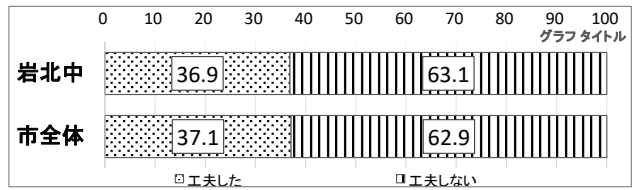
## 5 テレビやゲーム、インターネット利用を何時間しましたか



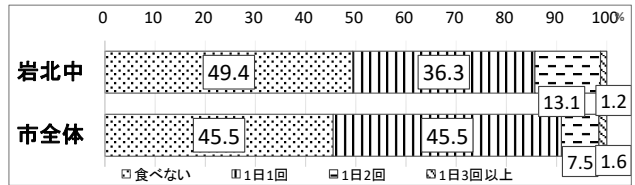
## 6 テレビやゲーム、インターネット利用をやめる時間を決めてしましたか



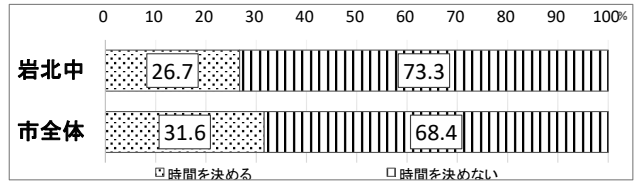
## 7 テレビの番組やインターネットサイトを選ぶなど、見方や利用の仕方を工夫しましたか



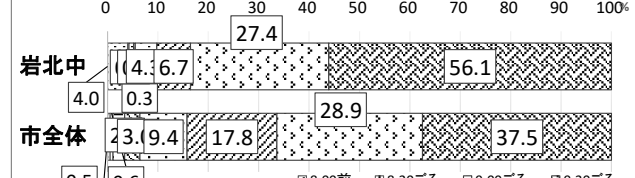
## 8 おやつを何回食べましたか



## 9 おやつを時間を決めて食べましたか



## 10 夜何時に寝ましたか



## 11 この期間、食生活や生活習慣を考えた生活をしましたか

