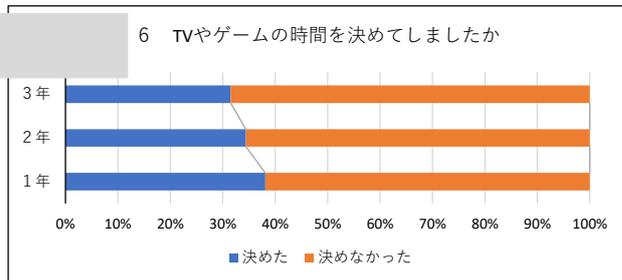
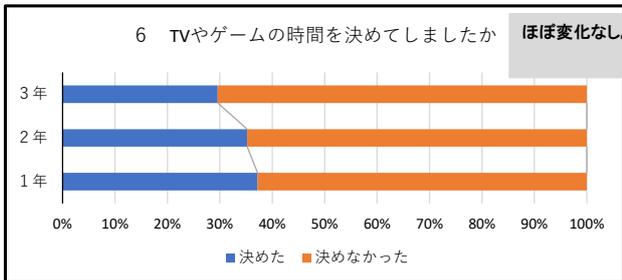
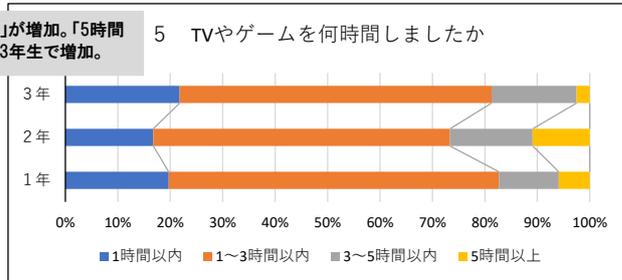
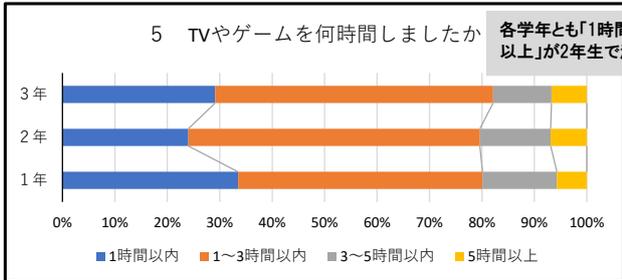
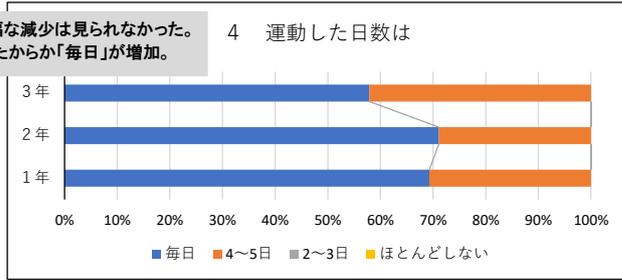
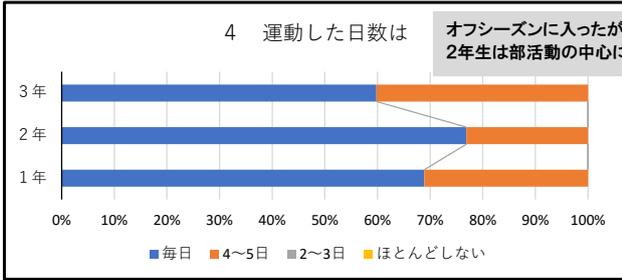
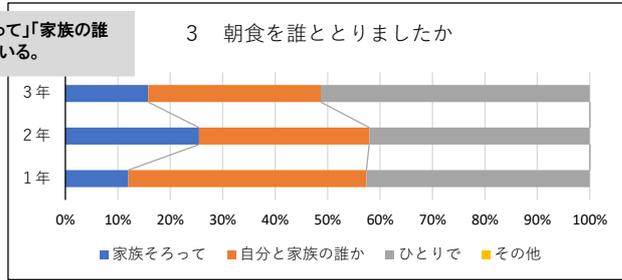
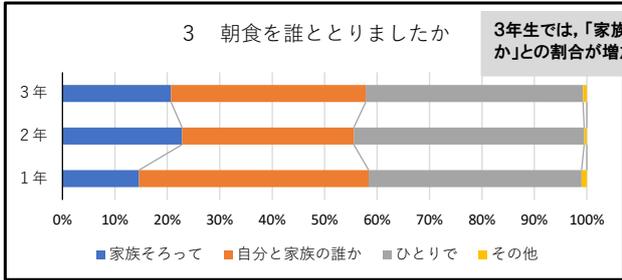
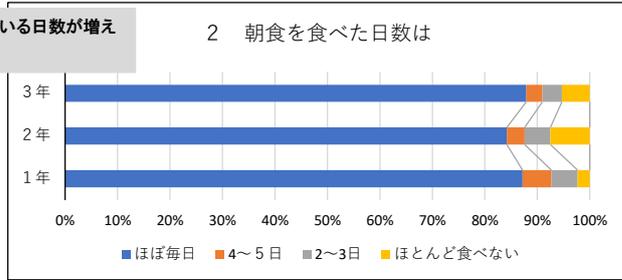
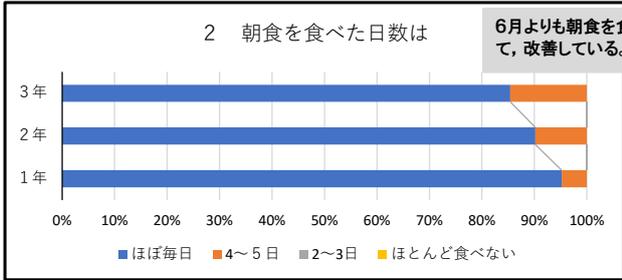
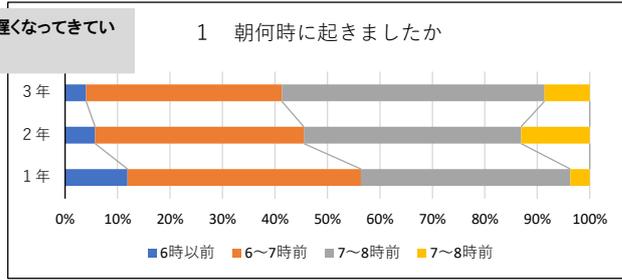
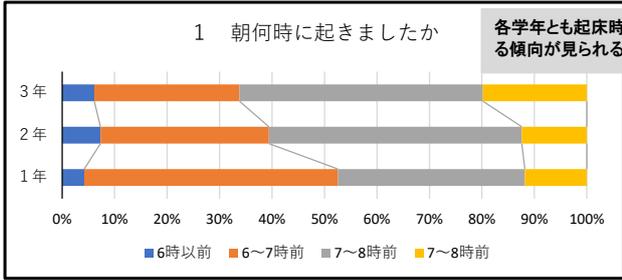
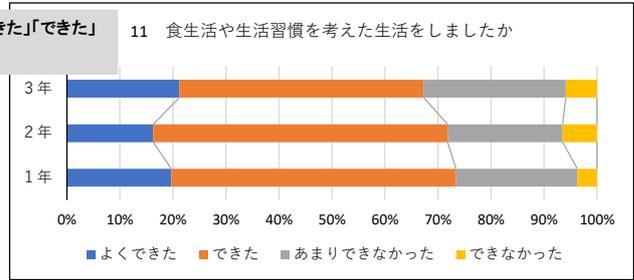
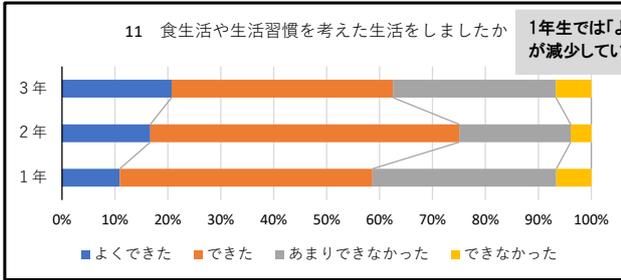
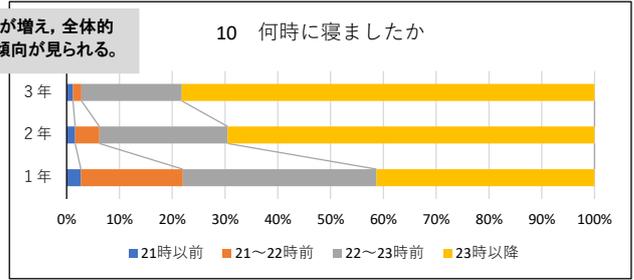
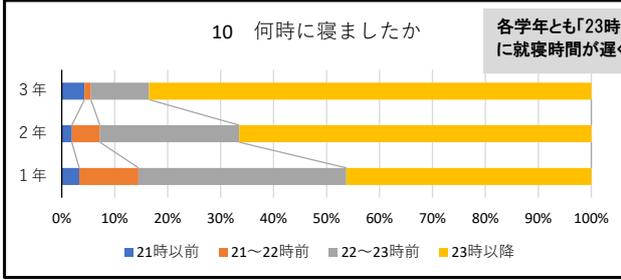
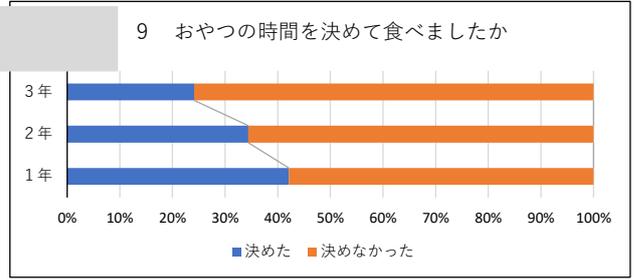
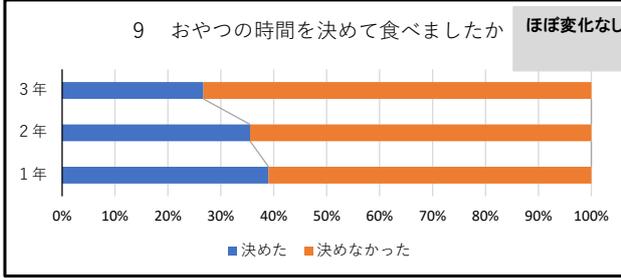
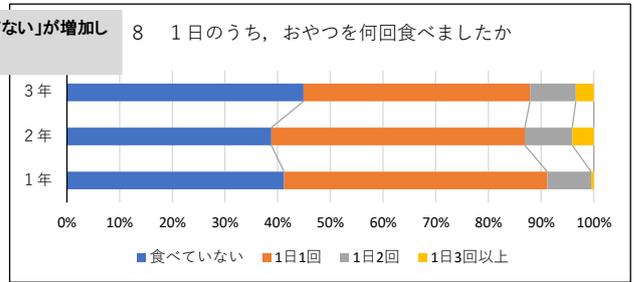
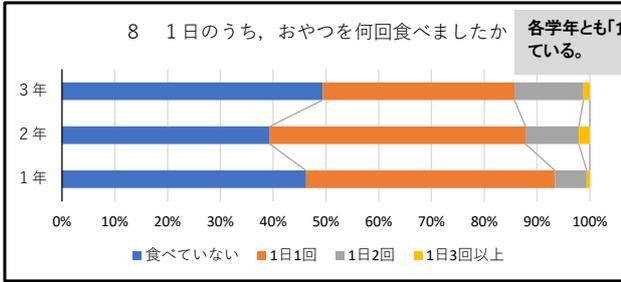
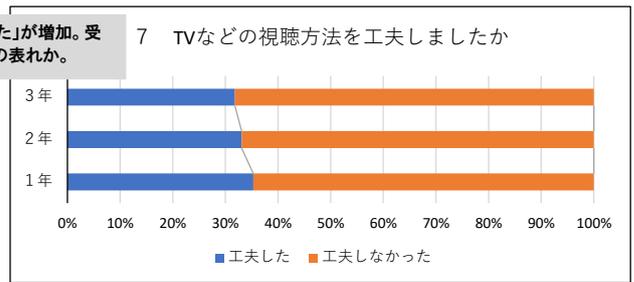
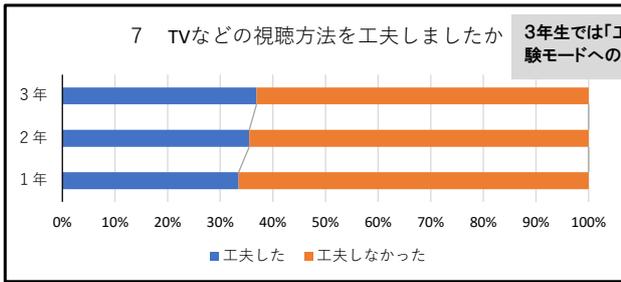


令和3年度いわぬま健幸運動・実施結果まとめ（学年ごと、11月と6月の比較）

実施期間：令和3年11月11日(木)～11月17日(水)
 実施方法：iタブでGoogleフォームのアンケートに回答
 対象：岩沼北中学校 全生徒

実施期間：令和3年6月20日(日)～6月27日(土)
 実施方法：iタブでGoogleフォームのアンケートに回答
 対象：岩沼北中学校 全生徒





《今回の結果より見えてきたこと》

- 起床時間と就寝時間に関連が見られる。学年が上がるにつれて、23時以降に就寝する生徒が増加し、それに伴い、7時以降に起床する生徒が増加している。6月よりも11月の方がその傾向が若干強くなってきている。3年生については、受験勉強モードへの切り替えの影響が大きいと思われる。
- TVやゲームにかかる時間については、6月と比較すると、各学年ともに「1時間以内」の割合が増加した。1年生は、中学校の学習において、家庭での予習復習、自主学習が欠かせないという意識が定着してきたことが要因の一つと考えられる。2年生は、家庭や塾などでの学習時間とともに、部活動の中心となって活躍することでTVやゲームにかかる時間があまり取れない状況もあるのかもしれない。3年生は生活自体が受験勉強モードへ切り替わったことが大きいと考えられる。